

Меню

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Делн, 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рпз, № 3/2004г, № 3/2015г Делн	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 84 Сбор. реч, 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	30
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	

1-Первые блюда

№ 98/2015г, Делн	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:			2,285	5,385	16,925	126	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г.	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	20
ТТК от 2025 г.	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
2024 г ТТК № 3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330	25
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,069	9,869	7,896	181	10
	СРЕД:			16,767	18,120	5,560	251	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2287 от 2023 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (прудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	10
ТТК 2021г июле	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	12,984	34,883	307	10
ТТК от 2025	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		2,271	5,435	14,817	117	10
	СРЕД:			8,981	9,706	26,263	228	

3-Гарниры

№ 91/22/2015г, Делн	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	25
№ 309/2015г, Делн	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 304/2015г, Делн	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№ 129/2015г, Делн	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,170	6,058	31,660	203	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2024г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	38,023	44,909	109,030	996

Директор
Зав. питанием

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ